



PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY SPORTOVNĚ KOMUNITNÍHO CENTRA

Vlastníkem sportovně komunitního centra je město Písek. Provozovatelem sportovně komunitního centra jsou Městské služby Písek s.r.o.

I. Popis posilovny

Prostor posilovny se skládá z následujících provozních součástí : vstupní část, recepce, posilovna. Vybavení posilovny je stroji STANMARK, fitness line a kardio zařízení : Insport line. Na všechny stroje a zařízení je vystavena revize a návod k použití.

II. Provozní doba posilovny

Pondělí :	9.00 – 12.00, 14.00 – 20.00
Úterý :	Zavřeno
Středa :	9.00 - 12.00, 14.00 – 20.00
Čtvrtek :	9.00 – 12.00
Pátek :	9.00 – 12.00, 14.00 – 20.00
Sobota :	9.00 – 12.00
Neděle :	16.00 – 19.00

III. Organizace provozu posilovny

Posilovna slouží jak pro veřejnost, tak pro hokejový klub IHC Písek.

- Posilovna je v provozu dle provozního řádu, který musí být dodržován.
- IHC Písek má pro svoje tréninkové jednotky stanoveny hodiny. V těchto hodinách zodpovídá za stav posilovny, při ukončení cvičení uvede posilovnu do původního stavu a provede vyvětrání prostorů.
- Pokud členové IHC navštěvují posilovnu mimo k tomu určené provozní hodiny, IHC musí uhradit vstupné dle ceníku SKC.
- Vstup do posilovny je možný jen s platnou vstupenkou nebo permanentkou. Tréninková jednotka je 90 minut.
- Při vstupu do posilovny se klienti nahlásí na recepci a vyžádají si klíče od šatny (nacházejí se v areálu SKC Písek), kde se převlečou do sportovního oblečení a uloží si oblečení do skříňky, kterou si uzamknou, klíč si ponechají u sebe anebo si ho mohou nechat uložit v recepci. Pokud mají s sebou cennosti, je možné si je uložit v recepci. Za cennosti ponechané v šatnách neručíme.

Městské služby Písek s.r.o., Pražská 372, 397 01 Písek

Telefon: +420 382 201511

bankovní spojení – KB Písek: č.ú. 78-0309690257/0100

IČO: 26016541

DIČ: CZ26016541

Reg.: OR Kraj. soudu Č.B. C/9188

Městské služby Písek s.r.o. činí, v souladu s článkem 13 Obecného nařízení o ochraně osobních údajů 2016/679, informační povinnost prostřednictvím Zásad ochrany osobních údajů, které jsou dostupné na webových stránkách společnosti www.ms-pisek.cz/gdpr.



- Vstup do posilovny je povolen v čisté a kvalitní obuvi, ve vhodném – pro cvičení určeném sportovním oblečení.
- V celém prostoru posilovny platí zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech.
- Návštěvník přítomný cvičení neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičencům.
- Zaměstnanci posilovny nesou zodpovědnost za dodržování pořádku a čistoty v posilovně.
- Všichni klienti jsou povinni dbát pokynů zaměstnanců posilovny.
- Klienti jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru posilovny, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré závady jsou povinni neprodleně hlásit obsluze. Jakékoliv úpravy vybavení posilovny jsou zakázány.
- Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech klientů do prostor posilovny.
- Klient posilovny musí dosáhnout věku minimálně 15-ti let. Do 18 let věku je nutný dohled trenéra fitness – pracovníkem SKC Písek. Děti (7-14 let) mohou navštěvovat posilovnu jen v doprovodu osobního trenéra fitness.
- Klienti užívají prostory posilovny na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Cvičení přizpůsobí svému zdravotnímu stavu na vlastní nebezpečí. Klient je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav. V případě objednání osobního tréninku s trenérem fitness – pracovníkem SKC Písek, je vhodné si objednat diagnostiku pohybového aparátu a klient je povinen nahlásit svůj zdravotní stav, dále se řídí pokynů výše uvedeného trenéra.
- V případě zranění během cvičení, klient neprodleně tento stav nahlásí pracovníkům posilovny na recepci.
- Klient nesmí bez předchozího písemného souhlasu provozovatele v prostorách SKC Písek nabízet, prodávat nebo poskytovat jakékoliv zboží či služby ani provozovat jakoukoli jinou podnikatelskou činnost, zejména pak nesmí návštěvník poskytovat bez souhlasu provozovatele služby třetím osobám jako osobní trenér či konzultant.

IV. Pravidla chování v posilovně

- Činky, osy činek a další předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
- Při cvičení používejte vlastní ručník.
- Mějte u sebe vždy dopomoc (požádejte pracovníka posilovny) a to především u bench – pressu, dřepů, tlaků s osou za hlavu a podobných náročných cvicích.
- Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k jejímu poškození.
- Po ukončení cviku uveďte stanoviště do původního stavu. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto na toto místo vraťte.

Městské služby Písek s.r.o., Pražská 372, 397 01 Písek

Telefon: +420 382 201511

bankovní spojení – KB Písek: č.ú. 78-0309690257/0100

IČO: 26016541

DIČ: CZ26016541

Reg.: OR Kraj. soudu Č.B. C/9188

Městské služby Písek s.r.o. činí, v souladu s článkem 13 Obecného nařízení o ochraně osobních údajů 2016/679, informační povinnost prostřednictvím Zásad ochrany osobních údajů, které jsou dostupné na webových stránkách společnosti www.ms-pisek.cz/gdpr.



V. Závěrečné ustanovení

- V případě porušení provozního řádu, bude návštěvníkovi zamezen vstup do zařízení bez nároku na vložené prostředky.

Datum platnosti od: 1.1. 2019

Josef Hrádek, v.r.
jednatel společnosti

Městské služby Písek s.r.o., Pražská 372, 397 01 Písek

Telefon: +420 382 201511

bankovní spojení – KB Písek: č.ú. 78-0309690257/0100

IČO: 26016541

DIČ: CZ26016541

Reg.: OR Kraj. soudu Č.B. C/9188

Městské služby Písek s.r.o. činí, v souladu s článkem 13 Obecného nařízení o ochraně osobních údajů 2016/679, informační povinnost prostřednictvím Zásad ochrany osobních údajů, které jsou dostupné na webových stránkách společnosti www.ms-pisek.cz/gdpr.